

NUEVA MEDICINA HOLÍSTICA
Vs
MEDICINA ANCESTRAL ORIGINARIA

Herminia Irene Valdez
Santa Clara del Mar-Mar Chiquita
22 Septiembre 2020

Indice

Introducción.....	2
1. El camino de los saberes ancestrales.....	3
2. Definiciones y primeros conceptos.....	3
3. Nuevas ciencias y especificidad.....	5
4. Qué nos dice la tradición?.....	6
5. La “New age” medicinal.....	9
6. Impacto en la vida cotidiana moderna.....	9
7. Toma de decisión.....	10
8. Consideraciones finales.....	11
9. Apéndice.....	12
10. Bibliografía.....	15

Introducción

El hombre desde siempre ha buscado cuidar de su salud.

En medio de un contexto donde justamente el tema salud y sus cuidados está en la mira del mundo entero, creí necesario presentar el tema desde un ángulo diferente.

Si bien la emergencia sanitaria que vivimos en la actualidad afecta a gran parte de la humanidad, cada país o región toma las medidas acorde a su cultura, idiosincrasia y posibilidades.

Se aunaron en mi persona varias condiciones, que me permitieron dedicarme al presente tema. Mi formación en varias técnicas de salud “holísticas” ó complementarias. Más la oportunidad de obtener de “primera mano” el conocimiento y la sabiduría de los maestros y sanadores de distintos pueblos originarios, dado mi origen. Esto hizo que repentinamente, me encuentre en una posición desde la cual se puede hacer un aporte distinto. Y a mi modo de ver, importantísimo por el valor identitario del mismo.

Quiero agradecer a todos mis maestros, y formadores que me enseñaron a no bajar los brazos. A buscar otras alternativas, a mantenerme siempre actualizada y en constante formación. Pues esto es un camino, no una meta.

Dedicatoria especial: *A mi abuela materna Martina. Gracias por tu herencia ancestral.*

A mi nietita Indra Jade. Gracias por existir y hacerme tan feliz.

1- EL CAMINO DE LOS SABERES ANCESTRALES

La medicina de los pueblos originarios de América Latina tiene miles de años. En su mayoría se transmitía por tradición oral. Al menos es lo que se considera aceptado hasta el momento. Ya que existen muchas investigaciones que indican que existían otros métodos, como por ejemplo dejar registros en piedra, pinturas o grabados, en construcciones, en textiles, etc.

Tomaremos entonces, lo que nos llega por tradición oral más algunos registros “aceptados” por la ciencia oficial, por así decirlo. Sin dejar de lado del todo, otros aportes menos aceptados, pero que nos ayudan a nutrir nuestra mirada, resaltando algunos aspectos y atenuando otros.

Es bien sabido que la región posteriormente llamada “América”, que se subdivide en otras tres (Am. N.-Am. C.-Am.S), bullía de vida antes de la llegada del conquistador europeo. Sus habitantes se contaban por millones, y no la llamaban así, pues no tenían ni idea del tal “Américo Vespucio”. Ellos la llamaban “Abya Yala”, en general. Nombre que procede de la nación originaria “Guna”, de los actuales países de Panamá y Colombia. Que es el que ha predominado hasta la actualidad.

Dado que no podemos abarcar, por el momento, a tantos pueblos y naciones preexistentes abarcaremos grupos completos como son, las culturas andinas (Inkas, Aymaras y Kakanes) y amazónicas en general (Avá Tupí Guaraní), Qom, Wichis. Con aportes de la región patagónica. Mapuches, Günun a Kūna (conocidos como Tehuelches septentrionales ó Pampas antiguos). Por tomar como centro nuestro país, Argentina, con una mirada más expansiva y de contexto.

Serán tenidos en cuenta también culturas Maya, Tolteca y Lacota.

La mayoría de éste saber se concentra en la memoria y prácticas de los ancianos del grupo en cuestión. Se los reconoce con distintos títulos, como “Taytas”, “Mamas”, “Tuvicha”, “Pajé”, “Pio'oxonak”, “Machi”, “Shaman”, etc. O, simplemente “abuelo/a medicina”. Ej: “Warmy hampiri”. Ellos pueden también aunar, o no, en su persona el cargo político como jefe ó dirigente del grupo.

2- DEFINICIONES Y PRIMEROS CONCEPTOS

”La **holística** es aquello perteneciente al **holismo**, una corriente de pensamiento que analiza los eventos desde el punto de vista de las **múltiples interacciones** que los caracterizan. El holismo supone que todas las propiedades de un sistema no pueden ser determinadas o explicadas como la suma de sus componentes. En otras palabras, el holismo considera que **el sistema completo se comporta de un modo distinto que la suma de sus partes.**” _

De acuerdo a esto, entonces. ¿Qué es la Medicina Holística?

“La definición es tan simple como abarcativa: es un método de sanación que busca ocuparse del **cuerpo**, la **mente** y el **alma** de la persona mediante terapias tradicionales y complementarias. Su objetivo es llegar a un estado de salud óptimo, en el que se previenen y se tratan las enfermedades. En esta medicina, la persona es un individuo que enferma por un desequilibrio físico, emocional, espiritual, social y/o ambiental. Por ende, la curación llega de forma natural cuando se equilibran estos aspectos.”

Claros ejemplos de éste tipo de medicina son la Medicina China, con los “canales y puntos de energía”, etc.

Y la Medicina Ayurvédica de la India. Donde “Ayurveda”, en sánscrito significa: Ayur, vida y veda, conocimiento. Por lo tanto Ayurveda se la conoce como, “la ciencia de la Vida larga y feliz”.

Además tenemos, la Medicina Alopática. Cuya definición dice.

“Sistema por el cual los médicos y otros profesionales de la atención de la salud (por ejemplo, enfermeros, farmacéuticos y terapeutas) tratan los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía. También se llama biomedicina, medicina convencional, medicina corriente, medicina occidental y medicina ortodoxa.”

3- NUEVAS CIENCIAS & ESPECIFICIDAD

Como todos sabemos la ciencia en sus distintas áreas de estudio ha ido avanzando hasta lograr un grado de especificidad muy particular. Tanto, que las fronteras que delimitan una especialidad de otra se empiezan a tocar, en algunos casos a superponer. Y en otras, hasta directamente se confunden.

Un ejemplo podría ser {
Medicina, Biología Celular, Genética, Epigenética_ Biofísica
Física, Física Molecular, Física Cuántica_ Biofísica

En un brevísimo resumen diremos que casi finalizando los 70’s surge en Alemania un médico, Ryke Geerd Hamer. Quien, debido a un infortunio personal, encuentra una relación entre los eventos traumáticos de la vida de una persona, y las enfermedades. Particularmente el cáncer. Para los primeros años de la década siguiente ya tenía un registro con más de 200 casos. Creando posteriormente, la famosas “Tablas de Hamer”. Siguió investigando por mucho tiempo más, llegando casi al final de su vida con más de 40.000 casos estudiados. Esa dedicación generó un cambio de paradigma en la Medicina Alopática. De donde surgió lo que se dió a conocer como la Nueva Medicina Germánica. Esto amplió el campo investigativo de la ciencia médica. Y con el tiempo las investigaciones en general empezaron a tener un ángulo distinto, dado simplemente por las conclusiones y resultados obtenidos.

Así pues podemos destacar el trabajo de Bruce Lipton, Biólogo Molecular estadounidense, en su famoso libro: *“Biología de la creencia: la liberación de la conciencia, la materia y los milagros.”*. 2007. Nos plantea la importancia del pensamiento, las creencias y las emociones en la epigenética de las enfermedades.

Para el mismo año, casualmente, Robert Lanza, médico y científico estadounidense, presenta un artículo donde expone los resultados de distintas investigaciones con “células madre”, y esboza los aspectos principales de su teoría del “Biocentrismo” Que presentará oficialmente en 2009. De dicho artículo se dijo; *“su teoría del biocentrismo es consistente con las tradiciones de sabiduría más antiguas del mundo que dice que la conciencia concibe, gobierna y se convierte en un mundo físico . Es el fundamento de nuestro Ser en el que nacen tanto la realidad subjetiva como la objetiva”*_ Deepak Chopra.

En el 2016 sale a la luz su libro: *“Más allá del Biocentrismo: repensar, el tiempo, el espacio, la conciencia y la ilusión de la muerte”*.

Al revuelo causado por la Nueva Medicina Germánica, se le sumaron las investigaciones en el área de la psicología, psicología social y psicogenealogía Tales como las de Anne Ancelin Schützenberger, Marc Fréchet y Bert Hellinger. Sin olvidar el aporte de Claude Sabbah con su libro: *“Biología total de los seres vivos”*. De dichas fuentes abrevaron: Christian Flèche, Salomon Sellam y Enric Corbera quienes nos hablan de la *“Descodificación de las enfermedades”*.

4- QUE NOS CUENTA LA TRADICIÓN?

Ante tanto avance científico. Cuál podría ser el aporte de la medicina ancestral de los pueblos originarios del Abya Yala?

Veamos un poco las bases mismas de ésta medicina, tomando como ejemplo la cultura andina.

Tendremos que entender que la manera de ver el mundo y la vida en general es la que definirá el modo de sanar de cada pueblo. En éste caso el Inka.

Algunos principios básicos de la cosmovisión (manera de ver/se dentro del cosmos) andina son.

- Todo es energía viviente que fluye, Kawsay Pacha (kawsay, vida ó energía viviente y pacha, espacio-tiempo). Por lo tanto todo es energía viviente expresada en distintas formas.
- En cada ser humano habita la potencialidad de todo el Universo. Concepto de “Inka Muju” (Semilla del Inka ó iluminado). La tarea del hombre en éste plano es transitar por ese camino.
- Lo que define mi nivel vibracional, ó de cualquier otro ser, es la práctica del Ayni. O concepto de reciprocidad. Conmigo, con los otros y con el entorno.

- El cuerpo del ser humano está compuesto de un cuerpo físico (huasi), uno energético (poqpo) y uno espiritual (Inka Muju). Nuestra responsabilidad es cuidar de todos ellos. Para lograr el “Sumaj Kawsay” ó buen vivir. (Ñande Reko)

Vemos entonces como cuando una persona va a un “sanador” y éste empieza, por ejemplo con un sahumo, lo que está haciendo es trabajar su cuerpo más sutil. Aunque hay técnicas más complejas.

Es importante además mencionar el profundo conocimiento de la Herbolaria de cada región, la cual usaban sabiamente, con tisanas, emplastos, decocciones, etc.

La nutrición se mantenía con los cultivos locales de plantas hoy consideradas “superalimentos”, tales como la Quinoa, o la Maca. También legumbres como los porotos pallar, zapallo, papaya, y una larga lista de frutos en general.

Haciendo un apartado especial para lo que se consideran, plantas sagradas. Tales como la Coca (Mama Kuka), el Tabaco (Sayri), el Maíz (Mama Sara).

Con respecto a Mama Kuka citaremos el análisis de una nutricionista que dice:

”Destaca su gran cantidad de calcio del que contiene, en 100 gr de hoja seca, 2,196 mg frente a 120 mg de la leche fresca de vaca. Tiene tanta vitamina A como la zanahoria. Además, complejo B, B-12, que mejora la asimilación de los alimentos, el sistema nervioso y el estado de ánimo; y significativas cantidades de zinc, magnesio, potasio, entre otros (ver Tabla anexa). Es energética y estimulante: El aporte de energía proviene de dos fuentes: sus 300 calorías cuya principal fuente son carbohidratos complejos (63 gr) y de su fibra dietaria (18%) por su acción directa y prebiótica en el colon, esta energía va acompañada de una mayor oxigenación celular lo que permite pensar mejor, superar la falta de oxígeno (soroche) y aumentar nuestra capacidad y resistencia física. Este poder energético es potenciado por ser también un estimulante neuronal que mejora el estado de ánimo para el trabajo físico e intelectual. Es baja en grasa (3.5%).

Contiene alcaloides, los mismos que se interrelacionan y complementan entre sí, comportándose a decir de la nutricionista Maritza Vera Penachi como una junta de médicos que aúnan esfuerzos para superar las diversas disfunciones orgánicas, a la vez que desarrollan sinergia con sus nutrientes y los otros alimentos consumidos, permitiendo su mejor aprovechamiento.

La calidad de su fibra ha sido motivo de estudios como importante fuente de fibra dietaria insoluble que fortalece nuestro colon y por poseer compuestos bioactivos que aumentan nuestro sistema de defensa, también llamado inmunológico.

Tiene poder antioxidante por contener una combinación de flavonoides, tanino, lignina y cantidades importantes de vitaminas A, C, E y minerales (magnesio, zinc, calcio entre otros) que combaten los radicales libres, bacterias malélicas, y protegen nuestras células contra el envejecimiento precoz y las convierten en antiestrés y anticancerígenas.

Fuente importante de clorofila, contribuye a la regeneración del ADN.”_

Por último citaré las palabras del padre de la medicina, Hipócrates. “Que tu medicina sea tu alimento”:

El cuidado del cuerpo físico, está asegurado con la alimentación sana y variada. El ejercicio, en las labores diarias. Y el aspecto psicológico, emocional y/o espiritual cuando presenta problemas está en manos del “sanador/a”.

Cuando alguien asistía, ó asiste, a un sanador de éste tipo, deberá dejar en la puerta los conceptos occidentales de medicina. Para poder entender mejor esta labor transcribiré la entrevista a una sanadora andino amazónica, tradicional hecha por un periódico uruguayo.

—” *“El miedo es una barrera que permite ver la felicidad”*, sorprende Milagros Umpire Monzón, terapeuta ancestral andino-amazónica. *“Grande de frente y pequeño cuando dejamos atrás, el miedo precede a la fortaleza”*. Milagros recibe pacientes, busca la semilla de sus problemas y encuentra las plantas justas para superarlos gracias al saber de sus antepasados.

Milagros versus tabaquismo

“En ningún momento de mi terapia doy nada de ingerir”, aclara Milagros, descendiente del linaje Altomisayoc de la Cosmovisión Andina y Maestra Tabaquera en la Cosmovisión Amazónica.

-Se asocia lo amazónico a lo psicodélico y al uso recreativo de las plantas sagradas.

-Tratar a las plantas sagradas con liviandad es una falta de respeto. El hombre posmoderno toma una planta porque advierte un beneficio y olvida el mundo invisible de esa planta. Trabajar con ella no supone accionar una ceremonia y ya está, significa unir el mundo tangible con el no tangible. Si la persona que dirige el encuentro no está preparada, no viene de un linaje, es tóxico. Han puesto de moda peyote, ayahuasca, San Pedro –plantas psicodélicas– e indican a las personas que realicen una dieta previa en tiempos comerciales. Ignoran los plazos que la preparación real exige. La gente accede a una experiencia y nada más, sin acceder a la sanación. Además, no todas las personas toman conciencia de la misma manera. *“Si mi hermana hizo tal terapia, yo voy también y me va a servir”*, no funciona.

-¿Cómo trabajás?

-Con sahúmos –quema de plantas medicinales para la acción terapéutica– y cantos. Los pacientes me cuentan lo que creen su problema: *“hace mucho tiempo que quiero conocer a alguien, parece que la relación se inicia y luego se trunca”*, *“discuto con mi pareja”*, *“sufro ansiedad”*, *“no alcanzo a concretar lo que me hace bien”*. En la charla detecto la semilla del conflicto, único como cada persona. Buscamos cortarlo de raíz, limpiar lo necesario naturalmente, reorganizar, armonizar, accionar sobre la integridad del ser.

-¿Y la planta de tabaco?

-Se la emplea para dejar de fumar, aunque parezca contradictorio. ¿Por qué se convirtió en una adicción occidental? El español no la utilizó como los pueblos originarios. En el Amazonas, el tabaco es una Planta Maestra no psicodélica que centra e impulsa, una energía masculina descrita como un hombre moreno de gran potencia. Los amazónicos realizaban purgas de tabaco ya que sentirte débil te enseña lo que es la fortaleza. Primero integraban al tabaco como purga, luego lo masticaban y sólo al final, cuando cuerpo, mente y espíritu ya habían atravesado un proceso de depuración, se fumaba. Fumar enlaza con el plano invisible. Si empezás de atrás para adelante, ignoras con qué te estás enlazando y es muy peligroso.”—

Como podemos apreciar, se trabaja desde varios aspectos. Esgrimiendo una mirada profunda e integral sobre el individuo.

5- LA “NEW AGE” MEDICINAL

Con éste término traducido del Inglés, como “Nueva Era”. A mediados de los 60’s, se caracterizó a un movimiento que llega hasta hoy y que abarca múltiples disciplinas. Estas van desde el Arte, la música, la danza, la educación, la arquitectura, entre muchas otras, y por supuesto la medicina.

Como de lo que se trata es de llegar al nuevo período de la humanidad en un estado distinto de salud y conciencia. Los principales postulados en éste área están marcados por la vuelta a lo natural. Contemplar más los otros aspectos ignorados por la medicina alopática convencional. Por lo que se vuelca con fuerza a una revalorización de la medicina, China y Ayurvédica, como así también de la Homeopatía, por ejemplo. Se vuelven populares los preparados artesanales conocidos como “Flores de Bach”. Del médico cirujano, bacteriólogo, patólogo y homeópata inglés Edwar Bach.

La cristaloterapia ó gemoterapia (terapia con cristales ó gemas), se combina con varias de éstas prácticas, con buenos resultados.

El Reiki, merece un renglón aparte. Pués es una técnica de sanación energética por imposición de manos. Ella consiste en la “canalización de la energía vital” que está presente en todo el universo, sobre el cuerpo energético y físico de la persona, por parte de un “iniciado”. Para aliviar dolores, ayudar en la cicatrización, y mejorar la salud en general. Su referente y creador de la técnica es el japonés Mikao Usui. Aunque surgió en 1930, se popularizó durante éste período. Llegando a todo el mundo en la actualidad.

El movimiento de la “New Age” es contemporáneo al surgimiento de la Nueva Medicina Germánica.

Se empiezan a hacer cada vez más conocidos los viajes iniciáticos a lugares en lo más recóndito del planeta. A conocer y tratarse con los “chamanes” de turno.

6- IMPACTO EN LA VIDA MODERNA

Como vemos, el siglo XXI nos pesca con un amplio abanico de opciones.

La globalización ha hecho que la información, al igual que las enfermedades, se propaguen rápidamente. Actualmente con un click desde nuestro teléfono móvil accedemos a sitios de todo el mundo.

Esta sobre abundancia de información hace que tengamos que usar *criterios de búsqueda adecuados*, para separar como quien dice, “la paja del trigo”.

Y es aquí, donde aprovecho para revalorizar lo nuestro. El saber de los pueblos preexistentes, los que estaban antes de la colonia. Pues es nuestra región. Nuestro lugar en

el mundo. De todos los lugares posibles, nuestra alma eligió encarnar en éste riquísimo, variado y exuberante continente.

Como dije en éstas últimas décadas la humanidad en general, y Occidente en particular ha puesto su atención en nuestra medicina originaria. Lamentablemente, se ha hecho un uso incorrecto de muchas de sus técnicas. No se ha comprendido el espíritu de las mismas. Queriendo acortar camino, se termina en un atajo hacia la nada. O en el mejor de los casos, nos devuelve al punto de partida. Metafóricamente se puede decir que es como si uno se comprara un alfajor en el kiosco, y se quedara maravillado con el papel. Despreciando el alimento. Eso son nuestras prácticas de sanación originarias en general. Un alimento para cuerpo y para el alma. Que, como explicaba la sanadora en la nota, encima, son múltiples y únicas para cada persona.

Aquí tenemos otra parte de la nota, antes citada.

“Mi casa no es tu casa

“Creo que la Ciencia moderna no descubre sino redescubre”, señala Milagros, “la física cuántica, las prácticas de coachs, acupuntores, terapeutas florales no innovan, comparten modos en los que vivían nuestros ancestros. Los Incas cumplían sus tareas cantando”.

-¿Qué tips proponés para mejorar el día a día?

- Comenzar toda mañana con gratitud, recordá que la Madre Tierra te renueva con sus brotes y frutos.
- Priorizar los pequeños momentos de interrelación, los vínculos con tu pareja, tus amigos, tus familia.
- Tomar cinco minutos para observar ¡y no scannear!, respirar y nada más. En esta vorágine, parecerán una eternidad.
- Ante la ira, preguntarte ¿qué buscás con ella? Aparece cuando uno no produce lo que quiere.
- No insistir en rotular y clasificar para archivar, separar y calmarse con *“esto no lo quiero, no lo miro”*. La casualidad es un gran plan constante y viviente.
- Si te mudaste hace poco y tu sueño se alteró, percibís que ya no te vienen a visitar tan seguido como antes, o te hallás extraño en tu hogar, averiguá qué sucedió antes en ese espacio. Los cuadros, las paredes, las puertas de una casa conservan una energía que puede removerse gracias al uso de ciertas plantas. No por nada, en la zona andina cada inicio va ritualizado con sahúmos y alegría: casamientos (baño de florecimiento), inicio de negocios, mudanzas...
- Cuidado con el *“no importa lo que sientas, convertite en otra cosa”*. En el deber ser no se vive sino que se sobrevive. Tampoco minimices lo que te duele, escúchalo, forma parte de tu aprendizaje.
- Priorizar el perdón. Irse a dormir livianos.”_

Y más adelante;

” Por último, atribuye el descontento urbano *“a un sistema de consumo arduamente preparado para el afuera, que exige todo AHORA, no congruente con nuestros ciclos internos, la siembra, la espera y la cosecha. Me baso muchísimo en la Naturaleza, en las estaciones y en la luna. La menguante, apta para limpiar, nos ilumina con su esplendor”*. -

—

7- TOMA DE DECISIÓN

Libre albedrío. Libertad de pensamiento y Libertad de conciencia, son las bases sobre las que sostendremos el preciado tesoro de la “coherencia” interna. La relación entre lo que siento, pienso, digo y hago. Normalmente guiada por una “voz interna”. Nuestros abuelos lo llamaban “la voz de la conciencia”. Los poetas, “la voz del corazón”, los místicos, “la voz de Dios”.

Tu llámalo como quieras, pero es eso que te dice por dentro; “Por allí no es. Es por aquí”. A veces es solo un susurro. Otras es casi un grito desesperado.

Entonces empezar a tomar con pinzas ó cuestionar algunos paradigmas vigentes no tendría que asustarnos. Pues como ya vimos muchos avances se han dado justamente por esa ruptura de viejos esquemas. Que normalmente, tampoco son nuestros, sino más bien son impuestos, social y culturalmente por el entorno. Esa ruptura con lo conocido nos permitirá, en éste caso, acceder a una nueva mirada de la salud, y la medicina.

Y es aquí donde, realmente está el meollo de la cuestión. En cuál es nuestro concepto, nuestra definición de SALUD.

Puede ser ésta: *“Serie de condiciones físicas en que se encuentra un ser vivo en una circunstancia o un momento determinados.”*—

Y BUENA SALUD? Tal vez ésta; *—” Estado en que un ser u organismo vivo no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones.”*—

De allí se desprende que “todas sus funciones”, involucraría también a “todos los cuerpos” que lo componen, y sus respectivas cualidades que les son propias. Del griego “holos”, todo.

Citando a Aristóteles. *—”El todo es más, que la suma de las partes.”*—

Entonces volvemos hacia la SALUD HOLÍSTICA: *” Considerar a las personas en todas sus dimensiones. Física, intelectual, social, emocional, y espiritual.”*—

Es elevar nuestra vida a un nivel integral, en donde el ser humano está en un estado de mayor consciencia respecto a su accionar y al impacto que este tiene en todo nivel. Ya sea en la relación con su entorno, como en sí mismo.

8- CONSIDERACIONES FINALES

Como hemos visto, entonces, la medicina ancestral de los pueblos originarios del Abya Yala puede entenderse como una Medicina Holística. Por que integra todas las áreas, los cuerpos, y tiene en cuenta las capacidades de cada quien. No es una receta estándar válida para todos. Sino que se enfoca en las particularidades de cada caso. Buscando la solución exacta y a la medida. Fortalece la coherencia interna, y estimula el desarrollo del individuo en todas sus áreas. Incluyendo la espiritual. Que es inherente al ser humano y lo hermana con la creación toda.

Estamos en un tiempo de transición. Como toda transición, suele tener su lado duro ó complicado. Difícil de aceptar, entender ó asimilar. Nuestra mejor oportunidad de pasar esto es optimizando la utilización de los recursos disponibles. Adaptándonos lo antes posible a las nuevas herramientas que surjan. Lo que nos permite, como en éste caso, redescubrir las ventajas de la medicina ancestral originaria. Asumiendo las particularidades de cada región como una fortaleza. Algo que nos enriquece. Por que forma parte de mi propia identidad.

Elegir éste camino nos potencia exponencialmente. Pues nos permite crecer en plenitud en todas las áreas que así decidamos hacerlo. Respetando nuestro libre albedrío.

Pensemos. ¿Qué pasaría si cada uno se propone ésta re-conexión con todas las partes que lo componen? Solo el proceso sería realmente sanador.

Elegir cualquier otro camino sería como elegir caminar con solo una pierna, sabiendo que cuento con las dos. La inmensa cantidad de energía, preocupación y dolor que nos evitaríamos sería simplemente monumental. La consecuencia de eso sería que entre todos estaremos construyendo un mundo y una realidad mucho más amorosa. No solo con el Ser humano, sino con todo y con todos. Construir una realidad de esas características sería, amigos, el cielo en la tierra.

APENDICE

El siguiente mensaje fue emitido por el Kuraka Wanca Inti y miembros de la Hanan Pakana del Tawantisuyu Kamachiq de Rimaq Marka (Consejo de Abuelos, Amautas y líderes de organizaciones originarias de Lima-Perú), con motivo de COVID19

—” COVID-19 MENSAJE DEL PRIMER NIVEL DE CONSCIENCIA A LA HUMANIDAD

Tawantisuyu Kamachiq en Rimaq Marka

Nuestra primera persona (a diferencia del yo) es Noqanchis kanchis ó Yaanchik kanchik, nosotros somos, expresión dual que liga identidad y existencia, por ello compartimos el mensaje (willakuy) que encargan (apachiku) nuestros maestros guías tutelares ancestrales para estos tiempos.

Proponemos ubicar el fenómeno Pandemia covid-19, en el contexto del ciclo espiral de los tiempos. Este virus aislado, es una minúscula, inofensiva bolita de grasa (Wira) que protege a las proteínas elementales, más en su conjunto ha arremetido a la humanidad, alcanzando casi todos los países, sin considerar, posición social, raza, edad ni sexo. Evolución es su primer mensaje, a pesar de ubicarse en el primer nivel de conciencia de la naturaleza, ha desarrollado mecanismos de ingreso en el ser humano, que es en esencia un gran reservorio de agua (Cocha); dentro del organismo adquiere una gran velocidad para transformarse y propagarse, se convierte en ordenador, Wiracocha (Wakón) y realiza el cambio de los tiempos Pachakutiy. Con las acciones a las que se ha visto obligada la sociedad, el retornos la hogar, el respeto por el espacio vital, la higiene, paralización de los gases nocivos, etc. Se ha comprobado una disminución de la contaminación en el planeta, el agua y al aire van recobrando pureza y la capa de ozono se va regenerando; el mundo convencional lo ve como un enemigo, es la respuesta fácil, pero desde nuestra espiritualidad, nos debe motivar a hacer ceremonias de agradecimiento, comose hizo en el reciente Equinoccio de Otoño (Pawcar Raymi) y comunicarnos con ésta fuerza tan pequeña invisible a los ojos humanos, pero que está entregándonos grandes e importantes reflexiones.

Todo lo que ocurre es una oportunidad para acelerar el retorno a nuestras raíces puras, el retorno a lo natural, al Buen Vivir.

Recordemos que podemos ser nuevas personas, al insertarnos en el ciclo espiral de la era del Musuq Pachakutiy (Nuevo cambio de tiempo).

Desde hace miles de años caminamos por la ruta sagrada del Qhapaq Ñan, desde el mundo de aquí (Kay Pacha), ingresemos a las profundidades del mundo interior (Uku Pacha), del nuestro y otros universos, sigamos evolucionando, despertando activando cada uno de nuestros poderes, en cada nivel de conciencia, como nos lo recuerdan nuestros abuelos y los sabios Q'eros, desde el primer nivel: Naturaleza (Pachamama) al que también pertenecen los virus, desarrollar el segundo nivel; Seres humanos (Runa), llegar al tercer nivel: Curanderos o sanadores (Hampi), el cuarto nivel corresponde a los Pampa Misayoq (Yatiri, Yachaq, Laya) maestros sabios generadores de universos, que hacen ofrenda a la Madre Tierra (hayway) y son dominadores del subconciencia. En el quinto nivel se ubican los Alto Misayoq, grandes maestros que materializan, desmaterializan y animan las cosas sin espacio ni tiempo, haciendo posible la bilocación ó trilocación (Alto Misayoq nivel similar al Náhuatl); pasar por los niveles sexto; Kuraq Akulliq, séptimo Inka Mallku, y octavo Sapan Inka, la estrella en la tierra, capaz de reordenarla, hasta el noveno nivel Yuyaj Achki, llegar a ser luces pensantes, como nuestro padre Sol, Inti Tayta, realización máxima, energía pura, supra consciente.

Al retornar a nuestro mundo interior iniciaremos un proceso de liberación y purificación previa, para luego encontrar nuestra misión, por ello en armonía con nuestros ayllus y guías tutelares locales, regionales y universales debemos activar nuestros ojos energéticos (Wilka Ñawikuna), resplandores del arco iris.

- 1- Los ojos del Buen existir (Allin Kashan), el Buen Ser (Allin Kay) y el Buen Vivir (Allin Kawsay, Sumaj Qamaña)
- 2- Los ojos del Buen conocimiento (Allin Yachay), el Buen recuerdo (Allin Yuyay), el Buen pensamiento (Allin Yayni), el Buen consejo (Anyá).

- 3- Los ojos de las visiones a través de los tiempos y los mundos (Allin Musyay, Allin Muquy).
- 4- Los ojos del Buen respirar (Allin Samay), el Buen comer (Allin Mikuy), el Buen hablar (Allin Rimay), el Buen reír (Allin Asiy).
- 5- Los ojos del Sentimiento, del Buen querer (Allin Munay) y el Buen Amar (Allin Kuyay).
- 6- Los ojos del Buen Hacer (Allin Ruray y Allin Llankay), con Reciprocidad (Ayni) y Alegría (Kusi).
- 7- Los ojos de la Trascendencia, el Crecimiento, la Evolución (Allin Wiñay Wiñaypaq), que se plasma en: la descendencia con códigos del Buen Vivir, un ayllu consolidado, un yachaywasi, un akllawasi, el cultivo de la tierra, al arte del canto, la danza la escritura los tejidos, la siembra de ojos de agua, el paso a otro nivel de conciencia, etc.
- 8- Al activar nuestros ojos energéticos, registrados en nuestros genes, podremos vivir bien nuestra existencia, con alegría y felicidad, en armonía con la naturaleza (allin Kawsananchiqpaq). Los científicos han demostrado que éste estado natural de Paz y alegría del mundo interior (Uku Pacha) permite la liberación de neurotransmisores positivos que inciden en la mejora de nuestro sistema inmulógico, buena salud, longevidad y bienestar integral.

No olvidad nuestra historia, en ella está nuestra fuerza, nuestra sangre, nuestra esperanza y nuestra ruta: partir del mundo interior (Uku Pacha), para surcar los otros mundos, de lo alto (Hanaq Pacha) donde mora el padre sol (Inti Tayta), la madre Luna (Killa Mama), las estrellas (Chaskanuna), los luceros (Koyllorkuna), hasta llegar a lo más lejano, el mundo de afuera (Hawa Pacha), donde se allan las galaxias, los universos en expansión y la información arcana. Recordar a la humanidad que el sentido de nuestra existencia (Kachkaniraqmi) es armonizarla con la madre tierra (Allpa Mama) y con los respectivos espacios y tiempos (Kawsay Pacha).

Estos códigos ancestrales compartimos con ustedes, con cariño. Hasta nuestro próximo encuentro.

¡Hemos retornado con el canto de los pájaros! ¡Aún existimos!” _

9- BIBLIOGRAFÍA

Nota a la sanadora andino-amazónica

<http://periodicolaopinion.com.ar/medicina-ancestral-andino-amazonica-sanar-para-vivir/>

Composición de la hoja de coca.

https://yoamocolombia.blogspot.com/2015/05/hojadecoca-mambe-alimento-medicina.html?m=1&fbclid=IwAR06Owm6uaFuN0VlqlegaQu6HeDaLrj3idOO916OU-JsUWX54_RZjgbAWrQ

Mi página de servicios en Facebook

https://www.facebook.com/Semillas-de-luz-105454867802616/?view_public_for=105454867802616

El regalo: Recetario de Medicina Ancestral Comunitaria. Centro de Investigaciones de Ecuador.

<https://www.ciudad.org.ec/wp-content/uploads/2020/09/HAMPIY-final.pdf>